

DEIN SUPPORT-GUIDE

LASS DEIN UNTERNEHMEN DEIN LEADERSHIP-COACHING FINANZIEREN

Strategien, Formulierungen und Impulse, damit du den Kickstarter für deine Führungskarriere erhältst, den du verdienst.

DREI GRÜNDE, DIE DEN MEHRWERT FÜR ALLE VERDEUTLICHEN.

Nicht nur für dich, auch für dein Unternehmen und deine Mitarbeitenden

01 · DU BIST MULTIPLIKATOR

Wie eine Person führt, hängt eng damit zusammen, wie es ihr selbst geht: Mit sich, in stressigen Situationen sowie mit der eigenen Rolle. Und das überträgt sich auf ihr Team. Ein Team kann nur so stark sein wie die Person, die es führt: Wenn du an dir arbeitest, arbeitest du automatisch an der Leistung und Zufriedenheit aller in deinem Team. Führungskräfte sind für mindestens 70 % der Unterschiede im Mitarbeiterengagement zwischen Teams verantwortlich, das sind mehr als Gehalt, Unternehmenskultur oder Benefits zusammen (Gallup, State of the Global Workplace, 2024).

02 · JETZT IST DER MOMENT

Jeder, der neu in eine Führungsrolle kommt, entwickelt in den ersten Monaten Routinen, etwa wie man entscheidet, delegiert oder mit Konflikten umgeht. Diese Routinen entstehen, ob man will oder nicht. Was sich jetzt einprägt, bleibt meist lange: Ein Führungsstil, der sich in den ersten ein, zwei Jahren festigt, lässt sich später nur mit deutlich mehr Aufwand verändern. Das ist der Grund, weshalb eine Stunde Coaching am Anfang einer Karriere mehr bewirkt als später.

03 · VORBEUGEN STATT REPARIEREN

Ich habe selbst in einer Agentur gearbeitet, mit schnellem Tempo und hohem Druck. Dort sind leider einige meiner Kolleg:innen mit einem Burnout ausgefallen. Führungskräfte tragen ein doppeltes Risiko, weil sie die eigene Belastung und die ihres Teams tragen. Ein Ausfall ist für ein Unternehmen jedoch immer um vielfaches teurer als eine Investition in Vorsorge. Denn Krankheitstage, fehlendes Wissen und ein Team ohne Führung sind teuer.

Ein gemeinsamer Nenner verbindet alle drei Argumente: Was du in dein eigenes Coaching investierst, zahlt nicht nur auf dich ein, sondern auf dein Team, auf die Bindung im Unternehmen, und auf die Kosten, die ein Ausfall sonst verursachen würde.

WARUM GENAU DAS LEADER ACTIVATION SYSTEM?

Sechs Gedanken dazu, was diese Begleitung besonders macht

- 1 Wir gehen an die Wurzel und arbeiten nicht einfach nur an der Oberfläche.**
Du kennst das Delegationsmodell und schaffst es trotzdem nicht, loszulassen? Das liegt selten am fehlenden Werkzeug, sondern an dem, was darunter liegt - vielleicht ein Antreiber oder ein alter Glaubenssatz. Genau da setzen wir an, bevor wir über Tools sprechen.
- 2 Es ist ganz auf dich zugeschnitten.**
Was dich als Führungskraft bremst, ist nicht das, was eine andere Person bremst. In einer Gruppe oder Online Kursen bleibt vieles an der Oberfläche. Im 1:1 schauen wir genau dort hin, wo es bei dir konkret hakt.
- 3 Es ist für genau diesen Zeitpunkt deiner Karriere gemacht.**
Das Leader Activation System ist kein Leadership-Training für irgendeine Karrierestufe, sondern ein Programm speziell für den Anfang, denn hier formt sich dein Führungsstil noch und Veränderung fällt dir am leichtesten.
- 4 Es steht auf einem soliden fachlichen Fundament.**
Ich begleite dich nicht aus dem Bauch heraus: Ich habe einen Bachelor in Psychologie, Master in Arbeits-, Organisations- und Gesundheitspsychologie, eine systemische Coaching-Ausbildung und die Zertifizierung zur Anwenderin der Positiven Psychologie (DGPP). Drei Disziplinen, die ich bewusst miteinander verbinde, mit Methoden, deren Wirkung belegt ist.
- 5 Es lässt sich gut in deinen Alltag integrieren.**
Eine Session pro Woche, 60–90 Minuten, online oder vor Ort in Stuttgart. Du hast keinen Ausfall im Tagesgeschäft oder mehrtägige Abwesenheiten und was du lernst, kannst du noch in derselben Woche im Team anwenden.
- 6 Du kannst dein Leben lang auf die Erkenntnisse zurückgreifen**
Was wir gemeinsam erarbeiten, ist kein kurzlebiges Seminarwissen. Es ist ein Fundament, auf das du später immer wieder zurückgreifst z.B. wenn die nächste Beförderung kommt, ein schwieriges Gespräch ansteht oder eine wichtige Entscheidung getroffen werden muss.

Zusammenfassend: Ziel ist nicht dir noch ein weiteres Modell beizubringen. Sondern, dass du als Führungskraft mehr du selbst wirst: Fundiert, individuell, und genau zur richtigen Zeit.

DREI PHASEN, ZWÖLF WOCHEN.

Der Ablauf des Leader Activation Systems im Überblick

ACTIVATION

Monat 1

Erfahrungen, Werte,
Stärken,
Führungsidentität,
Vision. Wer du als
Führungskraft bist und
wofür du stehen
willst.

RELEASE

Monat 2

Antreiber,
Glaubenssätze, innere
Kritiker und andere
Muster, die dich bisher
blockiert haben,
machen wir sichtbar
und lösen sie auf.

IMPACT

Monat 3

Delegation, Feedback,
Motivation,
Teamdynamiken:
Wissen, das nicht
theoretisch bleibt,
sondern dein Team im
Alltag wirklich erreicht.

Was dein Team nach 12 Wochen merkt:

- Du führst aus Klarheit — du weißt, wofür du stehst und wie du führen willst.
- Innerer Druck nimmt ab — mehr emotionale Stabilität, mehr Gelassenheit im Alltag.
- Delegieren, Feedback geben, Konflikte ansprechen — ohne dass es dich Überwindung kostet.
- Du wirkst authentisch. Du bist in deiner Rolle angekommen.
- Dein Team profitiert spürbar: weniger Stress, mehr Engagement und mehr Eigenverantwortung.
- Die Wirkung vom Leader Activation System geht weit über deine Arbeit hinaus — du nimmst sie mit ins ganze Leben.

60–90 Minuten pro Woche, online oder vor Ort in Stuttgart. Methodisch arbeite ich mit Positiver Psychologie, systemischem Coaching und interaktiven Lernformaten aus der Moderation und Workshops.

VORLAGEN - DIREKT ZUR VERWENDUNG

Du fragst direkt bei deiner Führungskraft an? Dann kannst du diese Vorlage nutzen.

DU FÜHRST BEREITS EIN TEAM

Betreff: Weiterbildungsmöglichkeit im Bereich Führung

Hallo [Name],

seit [Zeitraum] führe ich [Team/Bereich]. Um dieser Rolle noch besser gerecht zu werden, möchte ich meine Führungskompetenzen gezielt weiterentwickeln.

Dafür interessiere ich mich für das Leader Activation System von Judith Konrad. Sie ist Psychologin, Systemischer Coach und spezialisiert auf die Positive Psychologie. Innerhalb des Programms begleitet sie neue Führungskräfte zwölf Wochen lang im 1:1. Sie arbeitet wissenschaftlich fundiert und mit modernen, praxisnahen Methoden – und setzt, anders als klassische Trainings, nicht nur an Werkzeugen an, sondern auch an den Denk- und Verhaltensmustern, die im Führungsalltag oft unbewusst im Weg stehen.

Das Format ist zu 100 % digital und flexibel: eine Coaching-Session pro Woche plus Übungen im eigenen Tempo. Es lässt sich nahtlos in meinen Arbeitsalltag integrieren – eine Freistellung oder längere Abwesenheit ist nicht nötig. Die Inhalte kann ich unmittelbar in meine Tätigkeiten einfließen lassen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn sich das über unser Weiterbildungsbudget abdecken ließe. Ich bin überzeugt, dass nicht nur ich, sondern das ganze Team davon profitieren wird – durch klarere Führung, mehr Eigenverantwortung und ein Miteinander, in dem sich Wirkung schnell zeigt.

Die Infos zum Programm habe ich als PDF angehängt.

Viele Grüße
[Name]

Tipp: Nutze diese Vorlagen als Gerüst, nicht als fertigen Text. Ein konkretes Beispiel aus deinem Alltag macht die Mail glaubwürdiger als jede allgemeine Formulierung.

VORLAGEN - DIREKT ZUR VERWENDUNG

Du fragst direkt bei deiner Führungskraft an? Dann kannst du diese Vorlage nutzen.

DU BIST NEU IN DER ROLLE

Betreff: Anfrage: Führungskoaching für meinen Rollenstart

Hallo [Name],

ich möchte die ersten Monate in meiner neuen Rolle bewusst nutzen, um meinen Führungsstil von Anfang an gut zu entwickeln – und nicht erst dann gegenzusteuern, wenn sich Gewohnheiten eingeschliffen haben, die sich später nur mühsam korrigieren lassen.

Dafür habe ich mir das Leader Activation System von Judith Konrad angeschaut. Sie ist Psychologin und Systemischer Coach, spezialisiert auf Positive Psychologie, und begleitet neue Führungskräfte zwölf Wochen lang im 1:1. Sie arbeitet wissenschaftlich fundiert und mit modernen, praxisnahen Methoden – und setzt, anders als klassische Trainings, nicht nur an Werkzeugen an, sondern auch an den Denk- und Verhaltensmustern, die im Führungsalltag oft unbewusst im Weg stehen.

Das Format ist zu 100 % digital und flexibel: eine Coaching-Session pro Woche plus Übungen im eigenen Tempo. Es lässt sich nahtlos in meinen Arbeitsalltag integrieren, das heißt eine Freistellung oder längere Abwesenheit ist hier nicht nötig. Die Inhalte können unmittelbar in meine Tätigkeiten einfließen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn sich das über unser Weiterbildungsbudget abdecken ließe. Ich bin überzeugt, dass nicht nur ich, sondern das ganze Team davon profitieren wird – durch klarere Führung, mehr Eigenverantwortung und ein Miteinander, in dem sich Wirkung schnell zeigt.

Die Infos zum Programm habe ich als PDF angehängt.

Vielen Dank für die Berücksichtigung – ich freue mich über Ihre Rückmeldung.

Viele Grüße

[Name]

VORLAGEN - DIREKT ZUR VERWENDUNG

Du fragst bei HR / People an? Dann kannst du diese Vorlage nutzen.

ANFRAGE DIREKT AN HR / PEOPLE

Betreff: Anfrage: Führungskoaching für meinen Rollenstart

Hallo [Name / People-Team],

ich habe [vor Kurzem / seit [Zeitraum]] die Führung von [Team/Bereich] übernommen und möchte diese Startphase gezielt nutzen, um meinen Führungsstil von Anfang an gut zu entwickeln – bevor sich Gewohnheiten einschleifen, die sich später nur mühsam korrigieren lassen.

Konkret geht es um das Leader Activation System von Judith Konrad. Sie ist Psychologin und Systemischer Coach, spezialisiert auf Positive Psychologie, und begleitet neue Führungskräfte zwölf Wochen lang im 1:1. Sie arbeitet wissenschaftlich fundiert und mit modernen, praxisnahen Methoden – und setzt, anders als klassische Trainings, nicht nur an Werkzeugen an, sondern auch an den Denk- und Verhaltensmustern, die im Führungsalltag oft unbewusst im Weg stehen.

Das Format ist zu 100 % digital und flexibel – eine Coaching-Session pro Woche plus Übungen im eigenen Tempo. Es erfordert keine Freistellung und keine Reisekosten, und die Inhalte fließen unmittelbar in meine tägliche Arbeit ein. Die Investition liegt bei 4.150 € zzgl. MwSt.; alle Details habe ich im angehängten PDF zusammengestellt.

Wäre eine Finanzierung über unser Weiterbildungsbudget möglich? Gern stelle ich Ihnen alle Unterlagen zusammen, die Sie dafür brauchen. Ich bin überzeugt, dass die Investition sich für meine Wirksamkeit als Führungskraft und für die Stabilität und Bindung in meinem Team auszahlt.

Vielen Dank für die Berücksichtigung – ich freue mich über Ihre Rückmeldung.

Viele Grüße
[Name]

SCHNELLE ANTWORTEN AUF TYPISCHE EINWÄNDE

Falls dein Gegenüber direkt nachfragt

"Reicht nicht auch ein normales Training?"

"Ein Training gibt mir Werkzeuge. Die greifen oft nicht, wenn darunter ein Muster sitzt, das mich blockiert. Genau das adressiert dieses Programm, und das braucht eine individuelle Betreuung, kein Gruppenformat."

"Warum 1:1 und nicht günstiger in der Gruppe?"

"Weil meine Blockaden nicht die gleichen sind wie die von zehn anderen Personen im Raum. 1:1 heißt: Wir arbeiten an dem, was bei mir wirklich im Weg steht. Das beschleunigt den Transfer erheblich."

"Haben wir nicht schon interne Programme?"

"Interne Programme sind wertvoll für unternehmensspezifisches Wissen. Was mir fehlt, ist eine neutrale Außenperspektive, gerade bei Themen, die ich intern nicht offen ansprechen würde."

"Warum jetzt und nicht später?"

"Weil sich mein Führungsstil gerade erst bildet. Was ich jetzt nicht bearbeite, trage ich Jahre mit mir, und später ist es aufwändiger, etwas zu verändern, das sich schon eingeschliffen hat."

"Was kostet uns das konkret?"

"4.150 € für das komplette 12-Wochen-Programm, zzgl. MwSt. Im Vergleich zu den Kosten eines Ausfalls oder einer Fluktuation durch schlechte Führung ist das eine vergleichsweise kleine Investition."

UND WENN DIE ANTWORT ERSTMAL NEIN IST?

Vier typische Einwände und wie das Gespräch weitergehen kann

EINWAND: "Das Budget für dieses Jahr ist schon verplant."

"Das verstehe ich. Können wir das dann für das kommende Jahr fest einplanen? Was müsste sich bis dahin zeigen, damit das Investment gesichert ist? Ich nehme das gerne als Ziel in meine Planung auf."

EINWAND: "Das müsste ich erst mit jemand anderem abstimmen."

"Klar, das ist nachvollziehbar. Soll ich dir das Info-PDF schicken, das du weiterleiten kannst? Ich stehe gerne für Rückfragen bereit."

EINWAND: "Der Zeitpunkt passt gerade nicht."

Sollte der Zeitpunkt ungünstig sein, greife ich das Thema gern zu einem späteren Moment noch einmal auf – etwa nach [dem aktuellen Projekt / der Reorganisation]. Über einen Hinweis, wann es besser passen würde, wäre ich dankbar – dann merke ich es mir direkt vor.

EINWAND: "Ich bin nicht überzeugt, dass das für uns das Richtige ist."

"Das verstehe ich. Wäre es hilfreich, wenn ich ein kurzes, unverbindliches Gespräch mit Judith Konrad für uns organisiere, in dem sie den Ablauf konkret schildert? Vielleicht könnte uns das helfen, eine informiertere Entscheidung zu treffen."

Falls dein Unternehmen wirklich gar nichts übernehmen möchte: Die Ratenzahlung (3 × 1.450 €) macht es oft leichter, selbst zu starten. Sprich mich einfach an. Wir finden eine Lösung, die zu deiner Situation passt.

HI, ICH BIN JUDITH.

Ich bin Psychologin (M.Sc.) und systemischer Coach. Meine Karriere begann mit einer Ausbildung zur Kauffrau für Marketingkommunikation bei der damals größten Mediaagentur Deutschlands. Hier durfte ich viel darüber lernen, wie Führung und Zusammenarbeit wirklich funktionieren – aber auch aus nächster Nähe erleben, was passiert, wenn Belastung sich summiert: einige Kolleg:innen sind mit Burnout ausgefallen. Ich wollte tiefer verstehen, was unter der Oberfläche wirkt. Meinen Bachelor in Psychologie habe ich in Maastricht absolviert, meinen Master in Arbeits-, Organisations- und Gesundheitspsychologie in Nimwegen – die Masterarbeit bei Mercedes-Benz in der Achtsamkeitsabteilung. Danach habe ich u.a. als Agile Coach in der Unternehmensberatung gearbeitet. Genau diese Verbindung aus Wirtschaftserfahrung und psychologischer Tiefe mache ich mir heute zunutze – in Einzelcoachings, Trainings und Workshops für Menschen, die neu in Führung wachsen.



1.000+
begleitete Menschen

70+
gehaltene Trainings &
Workshops

M.Sc. Psychologie
Systemischer Coach (isb)
DGPP-zertifiziert

„Nach jeder Session erlebe ich mich kompetent und mutig.“
Manuel · Junge Führungskraft

SCHREIB DIE MAIL NOCH HEUTE.

Ich weiß, wie es ist, du willst erst ganz sicher sein, dass du alles richtig formuliert hast. Mein erster Chef hat mir mal eine gute Orientierung mitgegeben: "Better done, than perfect". Eine ehrliche, etwas unfertige Mail bewegt sicherlich mehr als eine, die du nie abgeschickt hast.

Wenn du beim Formulieren oder bei der Finanzierung Unterstützung willst, melde dich immer gerne bei mir.

Hier geht's lang zum Info
Dokument für deinen
Arbeitgeber!

Kompakt aufbereitet, für Vorgesetzte
oder die HR.

Kostenloses Kennenlerngespräch

20 Minuten kostenlos & unverbindlich

Judith Konrad

M.Sc. Psychologie · Systemischer Coach
hello@judithkonrad.com

DAS PROGRAMM AUF EINEN BLICK

- 12 Wochen
- 1:1-Coaching
- 60–90 Min pro Woche
- Online oder vor Ort in Stuttgart

Activation · Release · Impact

4.150 € zzgl. MwSt.

oder 3 × 1.450 € in Raten

JUDITH KONRAD

Leadership-Activator · M.Sc. Psychologie · Systemischer Coach

isb- und DGPP-zertifiziert · judithkonrad.com

Die Inhalte dieses Dokuments unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Jede Verwertung, die über den persönlichen Gebrauch hinausgeht, bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung.

Hinweis: Dieser Leitfaden dient der Orientierung und ersetzt keine rechtliche oder steuerliche Beratung. Die Angabe zum Einfluss von Führungskräften auf das Mitarbeiterengagement bezieht sich auf: Gallup, Inc., "State of the Global Workplace: 2024 Report".

© 2026 Judith Konrad

judithkonrad.com